

BionMed®Clinical by OrthoCell

Erfahrungsbericht bei chronischer Achillessehnen-Entzündung und -Verhärtung

Patient, männlich, 62 Jahre

Frühjahr 2018, spontane Schwellung und Verhärtung der linken Achillessehne, starke Schmerzen, erhebliche Einschränkung beim Gehen und Treppensteigen.

Konventionelle Maßnahmen zur Lockerung und Abschwellung durch Entzündungshemmer, physiotherapeutische Lockerungen führten zu keinerlei Verbesserung. Röntgen und CT ergaben keine Hinweise auf eine ernsthafte Verletzung. Von behandelnden Orthopäden wurde dies auf „altersbedingte Abnutzung“ und Überlastung geschoben. Fersenkeil im Schuh erzeugte weitere Versteifungen.

Anfang 2019 wurde das oben beschriebene Therapiegerät unter Verwendung von Olibanum-Gel eingesetzt. Es wurde die Stufe 1,5 für jeweils 15 Minuten angewendet. Behandelt wurde die Achillessehne von beiden zugänglichen Seiten beginnend hinter dem Fußknöchel. Es wurde mäßiger Druck während der Behandlung ausgeübt und der Schallkopf des Gerätes stets in Richtung Wade kreisend bewegt.

Die Anwendung wurde zweimal wöchentlich durchgeführt. Erstaunlicherweise ließ der Schmerz und die Bewegungseinschränkung bereits ab der zweiten Behandlung deutlich nach (ca. 50% Erleichterung), nach der dritten Behandlung wurde auch die harte Schwellung sichtbar kleiner und die Sehne deutlich beweglicher. Aufgrund der nachlassenden Beschwerden war ein normales Gehen wieder möglich, die Behandlung wurde auf einmal wöchentlich (12 Behandlungen insgesamt) und danach nur noch bei Bedarf durchgeführt. Das vollständige Abschwellen bzw. Auflösen der Verhärtung (Verdickung gut 3 cm im Vergleich zum rechten Fuß) war nach knapp 3 Monaten vollständig abgebaut.

Nachdem die Problematik mehr als 10 Monate eine deutliche Behinderung darstellte, konnte nach gut 5 Wochen schmerzfrei wieder gut auch Sport getrieben werden, und nach anfänglichen Rezidiven war nach knapp 3 Monaten die Problematik völlig aufgehoben.